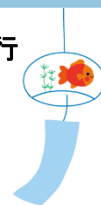




かまくら ふぁみさぽ通信

〈発行元〉鎌倉市ファミリーサポートセンター



夏、ご安全に！

熱中症



- 水分はこまめに取りましょう。
- 首に冷たいタオルを巻くなど、体を冷やす工夫を。
- どんなに短時間でも車中に子どもを置いていかないください。
- 送迎など移動のある支援は、
乗り物を利用する・日陰を選ぶ・
時間帯を変えるなど無理せず行いましょう。
- 公園で遊んでもらう依頼をする際には、涼しい
時間帯にお願いしましょう。



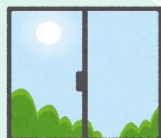
水の事故



- お風呂の水の汲み置きに注意。お風呂場のドアが開かないようにしておきましょう。
- プールでの水遊びは、浅い水深でも溺れることがあります。
支援中にプールや海での水遊びはやめましょう。



窓の開閉



夏は窓の開け閉めが多くなり、ベランダや窓からの落下事故が増える時期と言われています。普段から鍵をかけ、予防対策をしましょう。

- 足がかりになる物を近くに置かない。
- 子どもの手が届かない場所に補助錠を付ける。



!!ベランダで洗濯物を干しているときに、子どもが窓の鍵をかけてしまい大人が締め出されるケースもあります。ご注意ください!!

「ヒヤリハット」 お知らせください！

- ★ファミサポの活動中などで、大事には至らなかったけれど「ヒヤッとしたこと」「ハッとしたこと」はありませんか？
- ★「ヒヤリハット事例」があれば、是非お聞かせください。
事故予防の啓蒙のために、皆さんの声をお寄せください。

【ヒヤリハットの報告はこちら】

お問い合わせフォームに

「ヒヤリハット」を追加しました。



夏は体力・食欲も落ちやすい季節です。おとなもこどもも、十分な栄養と睡眠をとり、体調を整えましょう。無理をせず、工夫をしながら楽しく夏を過ごしましょう！



会員さんへ センターからのお願い



★ 事前打ち合わせ表の裏面が変わりました。支援会員、依頼会員それぞれが確認して頂く項目（個人情報の取り扱い、支援会員 1 人対お子さん 1 人の支援など）が出来ました。チェックを入れ、依頼会員は打ち合わせ表の写真を撮り、事務局公式 LINE 宛に裏面のみ送ってください。

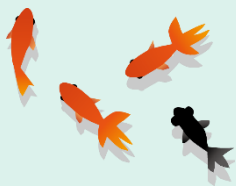
（新）[育児支援 事前打ち合わせ表](#)
[事前打ち合わせ 確認事項](#)

★ いつもお願いしている支援会員さんをお友達や知人に紹介したい場合、

- 本人の許可なく紹介するのはやめましょう。
- 知人等にご紹介する前に、まず事務局にご連絡ください。

★ 緊急時に備え、ファミサポの支援中は支援会員から依頼会員へ連絡がつくようにしてください。本人以外の連絡先（家族・外出先等）を打ち合わせ表に記入しておきましょう。

安心・安全に支援をしてもらうために、
皆様のご理解、ご協力を
よろしくお願いいたします。



INFORMATION

令和 7 年度 支援会員登録講習会（予定）

- 令和 7 年 10 月 7 日(火)15 日(水)23 日(木)全 3 日間

場 所：鎌倉児童ホーム

- 令和 8 年 2 月 ※日程・場所は未定です。

「こどもの心の発達」「こどもの栄養と食生活」「発達に特徴のある子の支援」など子育てに関する講義を数日間に渡って受けて頂きます。全日程出られない方は、次回の講習会を受講可能です。お友達やご近所の方など子育て支援にご興味のある方にお声掛けください。

産後支援講習会

- 令和 7 年 9 月 30 日(火) 14:00~16:00

場 所：鎌倉市福祉センター 2 階

対 象：支援・両方会員

内 容：産後のママの体調のお話、赤ちゃんの沐浴や着替えの実習など



フォローアップ研修会

- 令和 7 年 12 月 9 日(火) 午前

場 所：鎌倉市福祉センター 2 階

対 象：全会員（主に支援・両方会員対象）

内 容：「子どもとの関わり方」の講演を予定しています。

詳細は決まり次第、ファミサポの HP、公式 LINE などでお知らせします。

会員研修会報告

乳幼児救命講習会

令和 7 年 7 月 1 日(火)
鎌倉消防署

救急隊員による講習で、27 名の参加となりました。ヘルメットをしたままジャングルジムで遊ぶ危険性やピーナッツの誤飲はみづかりづらいなど、子どもの事故の具体的な事例と対処法をお話しいただきました。AED を用いた心肺蘇生法の実技研修も、繰り返し行うことができ、「自信につながった」というお声もいただきました。未受講の方、受けたけど年数が経っている方、ぜひご参加ください。

乳幼児救命講習（普通救命講習 3）は消防署でも年 2 回開催しています。鎌倉市 HP や「広報かまくら」をご参照ください。

鎌倉市ファミリーサポートセンター

〒248-0012 鎌倉市御成町 20-21

鎌倉市福祉センター 3 階

TEL： 0467-38-8723 ・ 38-8724 **（変更しました）**

（令和 7 年 5 月より上記住所に移転しました）

※日曜日・祝日・年末年始・毎月最終月曜日はお休みです



[HPはこちら](#)



鎌倉市ファミリーサポートセンターは鎌倉市から委託を受けた
「NPO 法人 ふぁみりい」が運営しています。

